

**UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA
CENTRO DE INVESTIGACIONES**

RESUMEN ANALÍTICO

- A. TIPO DE DOCUMENTO : Taller de Investigación
- B. TIPO DE IMPRESIÓN : Procesador de Texto
- C. NIVEL DE CIRCULACIÓN : Biblioteca de la Universidad
Cooperativa de Colombia
2. TÍTULO : Intervención de Enfermería en
conocimientos, creencias y prácticas de la
lactancia materna en madres lactantes que
acuden al Centro de Salud del barrio El
Mutis, Bucaramanga 2003.
3. AUTORES : Sandra Patricia Alvarez Manjarrez, Wilmer
Ramos, Mónica Rivera, Angie Torres,
Shirley Camacho, Henry Ospina, Johanna
Castro, Dalgy Rangel, Jineth Mojica,
Martha Rodríguez, Samir Perea.
4. PUBLICACIÓN : Bucaramanga, Universidad Cooperativa de
Colombia, 2003 214 páginas
5. UNIDAD PATROCINANTE : Recursos Propios
6. TEMAS RELACIONADOS : Anatomía del seno, mitos y creencias de la
lactancia materna. Práctica de la lactancia
materna (posiciones y extracción).
Fisiología de la producción de leche,
componentes de la leche materna,
enfermedades de la glándula mamaria,
ventajas de la lactancia materna.

6.1 PALABRA CLAVES: Leche materna, vitaminas, amamantamiento, libre
demanda, mamá, bebé, seno, costumbres, higiene, prácticas, conocimientos,
cultura, investigaciones previas, centro de salud, salud, alimentación.

7. DESCRIPCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN: Este Proyecto fue realizado por
alumnos de 8° Semestre de Enfermería aplicado a las 25 madres lactantes que
acuden al Centro de Salud del barrio Mutis, se desarrolló y planteó estrategias

didácticas de conocimientos, prácticas y creencias para fomentar la adopción de hábitos y actitudes saludables.

8. FUENTES: Evaluación diaria de conocimientos, encuesta de satisfacción diaria y pretest-postest.

9. CONTENIDOS

9.1 JUSTIFICACIÓN: El propósito fundamental de esta investigación ha sido contribuir a la reducción de la tasa de mortalidad infantil, a su vez el control de la natalidad dejando a un lado los tabús, mitos y creencias sin bases sólidas; fomentar la leche materna exclusiva hasta los 6 meses y continuar hasta los 2 años de edad llevando a la formación de niños más sanos; además la promoción y el apoyo de la lactancia materna, es una de las labores más importantes de la enfermera.

Con la implementación de las estrategias contempladas en las actividades educativas, se proporcionan las herramientas y recursos claves para el fomento de estilos de vida saludables.

9.2 ANTECEDENTES Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA: En el segundo semestre del 2002 el programa de Enfermería dando respuesta a la línea de investigación fomento de la salud se realizó una investigación cuyos resultados permitieron el desarrollo del presente proyecto.

Con el análisis realizado a la primera investigación se determinaron los conocimientos prácticos y creencias que necesitaren fueran reforzadas, fue por esta razón que se planeó, ejecutó y evaluó un plan de acción “Actividades Educativas”.

9.3 FUNDAMENTOS TEÓRICOS: Teóricamente la investigación se basó en varias referencias bibliográficas. Ministerio de Salud, sobre promoción de la salud y prevención de la enfermedad en el Sistema General de Seguridad Social en Salud; Francisco José de Caldas, en cuanto salud para calidad de vida; Fundación para la educación superior, conceptos básicos del desarrollo de la atención primaria en salud en grandes ciudades; la OPS, OMS, sobre el papel de la enfermera en la atención primaria en la salud, entre otros.

9.4 METODOLOGÍA: Para el desarrollo de la investigación se aplicó una evaluación diaria de conocimientos pretest – postest y una encuesta de satisfacción, aplicada a las 25 madres lactantes, que acuden al Centro de Salud del Barrio Mutis.

Para la ejecución se siguieron las fases diagnósticas, de fundamentación teórica y la última fase la constituyó la recolección, interpretación y análisis de la información.

9.5 ANÁLISIS DE RESULTADOS: Estos fueron de tipo individual a través de evaluación diaria de conocimientos prest, postest y encuesta de satisfacción a las 25 madres lactantes con el objeto de tener en cuenta conocimientos que se lograron obtener mediante la realización de las actividades educativas y la satisfacción que lograron en cada actividad.

9.6 CONCLUSIONES: Las madres lactantes lograron fomentar la adopción de hábitos y actitud que fueron en pro del mejoramiento de las prácticas y conocimientos sobre lactancia materna; los temas desarrollados fueron aprovechados por cada uno de los asistentes aplicándolos a su estilo de vida; se resolvieron las inquietudes en cuanto hasta qué edad se debe amamantar, cuántas veces al día, qué comidas dar al bebé, entre otras dudas; las actividades educativas realizadas a manera de juegos didácticos y métodos de sensibilización dan excelentes resultados porque las personas aprenden con más facilidad y adquieren mayor participación

10. LUGAR: Salón Comunal del Barrio Mutis.

REVISÓ: Enfermera Martha Haidy Leal Quiroz

FECHA: Julio del 2003