

## **RESUMEN ANALITICO**

### **TIPO DE DOCUMENTO:**

Informe final del trabajo de investigación del área clínica.

### **TIPO DE IMPRESIÓN:**

Procesador de texto.

### **NIVEL DE CIRCULACION:**

Documento consulta biblioteca UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

### **2. TITULO:**

Modelo de intervención en salud innovador en enfermería para el tratamiento y seguimiento de la diabetes mellitus tipo 2 en el adulto.

### **3. AUTORES:**

JOSE ENRIQUE RAMIREZ DIAZ.

Investigador principal.

HILROLY CECILIA ANAYA CELY.

JOHANNA PATRICIA VILLAMIZAR PRADA.

Coinvestigadores

### **4. PUBLICACION:**

Bucaramanga, UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA/ semestre del 2007

### **5. UNIDAD PATROCINANTE:**

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA.

## **6. PALABRAS CLAVES:**

Diabetes mellitus tipo 2, estilos de vida, seguimiento, tratamiento, ejercicio, presión arterial, educación, glicemia, dieta, visita domiciliaria, resolución 412, peso, perímetro abdominal, IMC, hemoglobina glucosilada, modelo innovador, eficacia.

**7-DESCRIPCION DE LA INVESTIGACION:** La investigación consiste en crear un modelo innovador en enfermería donde los pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2 mejoren su estilo de vida y así prevenir o retrasar la aparición de complicaciones crónicas.

## **8. FUENTES:**

- Como fuente principal para la recolección de los datos CAB BUCARICA.
- Información obtenida por el Doctor JOSE ENRIQUE RAMIREZ. Diabetologo.
- Medición obtenida mediante escalas según las categorías de las variables de la IDF, ADA, y resolución 412., OMS.
- Toda la información obtenida fue sacada en Internet y el texto Hacia el Manejo Práctico de la Diabetes Mellitus Tipo 2.

## **9. CONTENIDO:**

### **9.1. Justificación:**

El hecho de haber diseñado y desarrollado un modelo innovador para pacientes diabéticos, implica que solo puede tener trascendencia en la medida que su contenido sea confrontado con la realidad.

Como sociedad necesitamos tomar acciones conjuntas que nos permitan mejorar o preservar el estilo de vida de nuestro grupo determinado con diabetes mellitus; ya que la salud es un bien muy valioso y no renovable.

Es así como se brindaran diferentes jornadas de educación a cada uno de los pacientes, realizando evaluaciones escritas sobre los conocimientos impartidos lo que permitirá establecer el nivel de conocimientos y los temas que se deben reforzar.

Con este modelo se busca que los pacientes diagnosticados con diabetes mellitus mejoren su estilo de vida y así prevenir o retrasar la aparición de complicaciones crónicas.

#### 9.2 Antecedentes y formulación del problema:

- Antecedentes:

Es compromiso de las diferentes instituciones desarrollar estrategias que permitan mejorar el nivel educativo de los estudiantes; creando una línea clínica-investigativa en donde la universidad Cooperativa De Colombia apoye y brinde un servicio a la comunidad, mejorando así los estilos de vida de cada uno de ellos y permitiendo realizar una investigación en su totalidad.

- Formulación del problema:

¿Cual es la eficacia de un modelo de atención innovador en enfermería para un grupo de 20 pacientes seleccionados con diabetes mellitus tipo 2 en la población de la unidad hospitalaria los comuneros, durante el año 2007?

#### 9.3 Fundamentos teóricos:

Modelo innovador

Promoción y Prevención

Estilos de vida saludables

Diabetes mellitus

Evitar complicaciones

#### 9.4 Metodología:

Estudio de tipo intervención que se caracteriza por evaluar la eficacia del modelo innovador en enfermería para el tratamiento y seguimiento; Destinado a someter a prueba la prestación de los servicios de la educación a los pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2 en el adulto.

#### 9.5 Análisis de resultados:

Población: 20 personas entre las edades de 30 a 65 años diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2.

Universo. Unidad hospitalaria los comuneros, pacientes con diabetes tipo 2

La disposición de la información se pudo determinar que a pesar de llevar un control con el programa brindado por la 412, los pacientes pueden presentar riesgos cardiovasculares y complicaciones de su patología. Sin embargo los datos recolectados arrojaron que los pacientes realizan ejercicio todos los días y tienen conocimientos sobre su enfermedad.

#### 9.6 Conclusiones y Recomendaciones:

Conclusiones:

- De acuerdo a la revisión de la prueba piloto, comprobamos que los pacientes tenían un determinado grado de conocimiento sobre su enfermedad y los pilares de su tratamiento, pero el esquema de prueba aplicada permitió, a su vez, verificar que presentaban errores en algunas situaciones.

- La prueba piloto permitió efectuar cambios en la guía de seguimiento, ya que había dificultad en analizar los datos. Se agregó como criterio de inclusión principal que la letra de los pacientes sean lo mas legible posible.
- Entre las debilidades encontradas se evidenció que los pacientes a pesar de asistir a un programa brindado por la resolución 412 maneja parámetros alterados en TA, peso, glicemia, perímetro abdominal e IMC; resaltando la inasistencia a la educación brindada por los profesionales de la salud.
- A pesar de ser una muestra pequeña se evidencio que la mayor fortaleza del programa educativo implementado por la resolución 412 ha sido el ejercicio.

Recomendaciones:

Implementar planes educativos dirigidos a la comunidad, sobre hábitos y estilos de vida saludables.

Diseñar nuevas estrategias de captación de personas durante estas actividades.

Realizar un seguimiento continuo al paciente.

9.7 Propuesta:

Implementar el modelo innovador a la población diagnosticada con diabetes mellitus tipo 2 reforzando el programa de la resolución 412.

### **METODOLOGÍA DE LA PROPUESTA:**

**Lugar:**

Bucaramanga CAB BUCARICA.

**Elaboro:**

Estudiantes de enfermería.

**REVISO:**

Doctor José Enrique Ramírez

Docente Blanca Lucy Rodríguez

CEIN. Centro de investigaciones.

**Fecha:**

JULIO 19 DEL 2007

