

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
CENTRO DE INVESTIGACIONES

**1. RESUMEN EJECUTIVO**

**A. TIPO DE DOCUMENTO:**

Informe final de taller de investigación área clínica

**B. TIPO DE IMPRESIÓN:**

Procesador de texto

**C. NIVEL DE CIRCULACION:**

Documento consulta biblioteca UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

**2. TITULO:**

**CUAL ES LA INCIDENCIA DEL SOBREPESO EN ADOLESCENTES INICIALES, ENTRE LOS 10 Y LOS 13 AÑOS DE EDAD DEL COLEGIO UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA DURANTE EL PRIMER SEMESTRE DE 2007.**

**3. AUTORES:**

BLANCA LUCY RODRIGUEZ

Investigadora principal

KAREN MILENA ALVARADO QUINTANA

SILVIA ROSANA CONTRERAS RAMÍREZ

ADRIANA MILENA FORERO OROZCO

DIANA MARCELA LANDINEZ ESTEVEZ.

Coinvestigadoras

**4. PUBLICACION:**

Bucaramanga UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA I semestre del 2007

**5. UNIDAD PATROCINANTE:**

UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

Recursos propios

**6. PALABRAS CLAVES:**

Promoción, prevención, sobrepeso, obesidad, estilos de vida, adolescencia, escolar, hábitos nutricionales, factores de riesgo, medidas antropométricas, sedentarismo.

## **7. DESCRIPCION DE LA INVESTIGACION:**

La investigación consiste en determinar la incidencia de sobrepeso en adolescentes iniciales entre los 10 y 13 años de edad de un colegio del área metropolitana, que pertenezca al sector privado, la cual se divide en dos partes; durante el primer semestre del 2007 se estableció la parte teórica y se realizó un protocolo de atención para adolescentes con sobrepeso, adicionalmente se diseñó un formato de valoración, donde se registrarán datos personales, antecedentes, medidas antropométricas y hábitos alimenticios, con el objetivo de realizar un diagnóstico asertivo de la población seleccionada y promover hábitos alimenticios saludables, así mismo una evolución al diseño del formato y realizar las correcciones pertinentes.

El colegio seleccionado para la aplicación de la prueba piloto fue el colegio de la UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA, con alumnos del grado sexto y séptimo que cumplieran los criterios de inclusión.

La segunda parte del trabajo investigativo consistirá en aplicar el formato de valoración al colegio seleccionado y realizar una intervención terapéutica con el fin de modificar estilos de vida y promover loncheras saludables en el plantel educativo con el objetivo de disminuir los riesgos asociados al sobrepeso.

## **8. FUENTES:**

- Colegio UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA como fuente principal para la recolección de datos por medio de la aplicación de la prueba piloto.
- Escalas de medición para sobrepeso y obesidad en < de 18 años según NCHS (Centro nacional de estadísticas en salud).
- Asesoría con profesional en nutrición y dietética del HUS Dr. Fabián Díaz especialista en nutrición normal y soporte nutricional UIS.
- Además toda la información obtenida de documentos de Internet y consultas bibliográficas.

## **9. CONTENIDOS**

### **9.1 JUSTIFICACION:**

El propósito fundamental de esta investigación es promover estilos de vida saludable en adolescentes con sobrepeso/obesidad enfocados principalmente, en hábitos nutricionales y ejercicio físico.

Cada día aumenta la incidencia de estas enfermedades a tal punto de convertirse en la enfermedad del siglo XXI por la carencia de educación a padres de familia, hábitos nutricionales incorrectos, sedentarismo, medios de comunicación y demás factores asociados,

que implican un riesgo de sobrepeso en adolescentes con sus respectivas repercusiones biopsicosociales.

### **9.2 ANTECEDENTES Y FORMULACION DE PROBLEMA:**

El programa de enfermería de la UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA establece una nueva línea de investigación llamada clínica, que presenta un enfoque investigativo - teórico con intervenciones poblacionales que impliquen fomento de la salud para prevenir la enfermedad que afecta de una u otra forma a una población necesitada.

### **9.3 FUNDAMENTOS TEORICOS:**

- Promoción de la salud
- Prevención de la enfermedad
- Factores de riesgo
- Estilos de vida
- Sobrepeso/obesidad
- NCHS Centro nacional de estadísticas en salud
- Estrategias de comunicación y educación
- Modelos de evaluación

### **9.4 METODOLOGIA:**

Estudio descriptivo transversal con aplicación de instrumento piloto para recolección de datos.

### **9.5 ANALISIS DE RESULTADOS:**

Se valoró al 50% del universo de estudiantes de los grados sexto y séptimo del colegio UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA. La muestra seleccionada fue el 100% para el grado sexto (9 estudiantes) y el 33% para estudiantes de séptimo grado (9 estudiantes) seleccionados al azar con la condición que cumplieran con los criterios de inclusión descritos.

- Se aprecia que el 33% de estudiantes valorados presentan antecedentes familiares de obesidad convirtiéndose en un factor de riesgo genético.
- El 11% de población correspondiente a 2 estudiantes presentan baja estatura para su edad.
- El 22% de los estudiantes presentan riesgo de sobrepeso.
- El 22% de los estudiantes presentan sobrepeso.

- El 22% de los estudiantes no realizan ninguna clase de ejercicio físico, el porcentaje restante realizan ejercicio cardiovasculares.
- La mayor parte de la población valorada ingiere pocas porciones de frutas, verduras, proteínas, cereales y altas cantidades de carbohidratos y grasas.

#### 9.6 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

- Se concluye que los estudiantes del colegio UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA presentan alto riesgo de sobrepeso, debido a los hábitos alimenticios inadecuados y al sedentarismo que gran porcentaje de la población total presenta.
- Se concluye que el 17% de los estudiantes valorados presentan obesidad y tienen antecedentes familiares.
- Se concluye que los estudiantes del colegio UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA consumen gran cantidad de carbohidratos y grasas principalmente a la hora del descanso estudiantil en la cafetería institucional.
- Se recomienda implementar una cafetería saludable donde se disminuya el consumo de grasas y carbohidratos y se aumente el consumo de frutas, cereales y proteínas.
- Implementar estrategias de educación para los estudiantes del colegio UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA sobre hábitos alimenticios saludables.
- Realizar una valoración periódica en la muestra seleccionada para el estudio con el fin de valorar la aplicación de las recomendaciones previstas y la consecuente disminución de riesgos.
- Educar a los estudiantes en forma global acerca del sobrepeso / obesidad haciendo principal énfasis en sus complicaciones.
- Se recomienda realizar la aplicación del proyecto investigativo en otra institución educativa de carácter privado, ya que el universo no es significativo en número y la mayoría no cumple con todos los criterios de inclusión

#### 9.7 PROPUESTA:

Continuar con la aplicación de la segunda fase del proyecto investigativo con el fin de realizar las intervenciones terapéuticas recomendadas.

**10. LUGAR:**

Bucaramanga, UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA

**10.1 ELABORO:**

Estudiantes de enfermería en taller de grado

**10.2 REVISO:**

Docente: Blanca Lucy Rodríguez  
CEIN centro de investigaciones

**10.3 FECHA:**

Julio 18 del 2007