

**RESUMEN ANALÍTICO  
UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA  
SECCIONAL BUCARAMANGA  
PROGRAMA DE ENFERMERÍA  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN**

**1. RESUMEN EJECUTIVO**

**A. TIPO DE DOCUMENTO:** Taller de Investigación.

**B. TIPO DE IMPRESIÓN:** Procesador de Texto.

**C. NIVEL DE CIRCULACIÓN:** Biblioteca Universidad Cooperativa de Colombia.

**2. TÍTULO:** Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería en Pacientes con Hipertensión Arterial.

**3. AUTORES**

**A. DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN:** Blanca Lucy Rodríguez

**B. AUXILIARES DE INVESTIGACIÓN:** Oswaldo Bedoya, Diana Paola Herrera, Juliana Miranda Rueda, Yaniris Ruidiaz Palomino.

**4. PUBLICACIÓN:** Bucaramanga, Universidad Cooperativa de Colombia, primer semestre del 2007. 109 páginas.

**5. UNIDAD PATROCINANTE:** Recursos propios y Universidad Cooperativa de Colombia

**6. TEMAS RELACIONADOS:** Hipertensión Arterial, Autocuidado, Estilos de Vida Saludables, Importancia del Tratamiento

**6.1. PALABRAS CLAVES**

Factores de riesgo, protocolo, modelo innovador, exámenes de laboratorio, tensión arterial, Resolución 412 del 2000, índice de masa corporal (IMC), frecuencia cardiaca, medicamentos, examen físico, nutrición, educación, valoración de enfermería, control, ejercicios, toma de la tensión arterial, diagnóstico, estilos de vida.

**7. DESCRIPCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

Este proyecto fue realizado por estudiantes de Enfermería en taller de grado de la Universidad Cooperativa de Colombia en el primer semestre del 2007, el cual consiste en diseñar, implementar y evaluar la eficacia del Modelo

Innovador para la Atención por parte de Enfermería en pacientes con Hipertensión Arterial, basados en la resolución 412 del 2000. Este trabajo consiste en dos partes, la primera es la desarrollada por los auxiliares de investigación del estudio y la segunda, es el seguimiento que se realizará a los pacientes del CAMI (Centro de Atención Materno Infantil) de Rincón de Girón, inscritos en programa de riesgo cardiovascular y que cumplan con los criterios de inclusión, donde se aplicarán cada uno de los instrumentos ya descritos en el presente trabajo.

## **8. FUENTES**

Referencias bibliográficas, prueba de campo (pruebas piloto), y observación directa. Esta investigación se realizará en el CAMI (Centro de Atención Materno Infantil) Rincón de Girón.

## **9. CONTENIDOS**

### **9.1. JUSTIFICACIÓN**

Investigaciones actuales y reportes de la Secretaria de Salud Seccional Bucaramanga muestran el incremento del índice de morbimortalidad por la Hipertensión Arterial, por lo cual nace la necesidad de que los profesionales de la salud y para nuestro caso, enfermería incrementen su participación activa, en el desarrollo de actividades educativas dirigidas a la prevención de la hipertensión arterial, así como la prevención de complicaciones, con la finalidad de proporcionar una atención de enfermería de calidad, mediante el seguimiento de estilos de vida saludables y de autocuidados que le permita cumplir de manera consecuente con el desarrollo de sus actividades cotidianas.

Un equipo de enfermería debe incluir profesionales con formación en enfermería en salud pública, sólida, comprometida y organizada, centrada en la atención integral de los pacientes en interacción con otras disciplinas que le permita identificar las diversas situaciones y los cambios en salud del paciente con Hipertensión arterial.

Esto se vivencia en el trabajo diario de Enfermería como facilitadora de la oportuna atención al paciente hipertenso. Este rol de facilitador incluye la interconsulta con otras disciplinas, los horarios prolongados de atención para la demanda espontánea, y la entrega de citas programadas, explicación sobre medicamentos y materiales según las necesidades de cada paciente.

El modelo innovador está enfocado a identificar las falencias en los estilos de vida del paciente y sus familiares, para brindar una educación directa y un mejor control del tratamiento farmacológico y no farmacológico de la hipertensión arterial. La Resolución 412 del 2000 del ministerio de protección social no enfatiza, en visitas domiciliarias y en las actividades que plantea el Modelo

Innovador. Con este modelo se pretende complementar la atención de enfermería suministrada en la Resolución 412, para hacerla más eficiente y contribuir al mejoramiento de las cifras tensionales, sus estilos de vida y evitar complicaciones.

## **9.2. FORMULACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

Formulación del problema: ¿Cuál es la eficacia de un Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería en el tratamiento y seguimiento del paciente con Hipertensión Arterial?

Descripción del problema: Se pretende evaluar la eficacia de un Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería en pacientes con Hipertensión Arterial, que permita lograr en estos un mejor control de su enfermedad y evitar así secuelas o complicaciones prevenibles.

Mediante revisiones bibliográficas, la observación de investigaciones realizadas en el sector salud y la práctica estudiantil, muestra que la hipertensión arterial es una enfermedad que está afectando cada día más a las personas debido al aumentando de los índices de morbimortalidad

Por lo anterior se decidió realizar este Modelo Innovador para brindar una valoración de enfermería mas detallada con cada uno de los pacientes, con un seguimiento mediante visitas domiciliarias, para control de la tensión arterial, control de peso, valoración física y educación sobre su enfermedad y estilos de vida saludables, esto con el fin de que el paciente controle su enfermedad.

## **9.3. FUNDAMENTOS TEÓRICOS**

Teóricamente se consultaron: Resolución 412 del 2000, Serie de informes Técnicos, Organización Mundial de la salud (OMS), Práctica de Nuevos Modelos de Atención de Enfermería en Pacientes con Hipertensión Arterial: Congreso de Enfermería. 2005.

Estudios y reportes referidos tales como: Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), Registros Individuales de Prestación de Servicios (RIPS 2006), Observatorio de Salud Pública en Santander (OSPS),. Estudios como el de BARRÓN RIVERA, Adalberto Jorge el cual consistía en evaluar el efecto de una intervención educativa en la calidad de vida del paciente hipertenso. Y otro como el de la Revista cubana de enfermería llamado control del paciente hipertenso.

## **9.4. METODOLOGÍA**

Tipo De Estudio: El estudio ha realizar será de tipo intervención, que se caracteriza por dos puntos importantes:

- Evaluar la eficacia del Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería en Pacientes con Hipertensión Arterial
- Destinado a someter a prueba prestación de servicios, en este caso la educación sobre la Hipertensión Arterial.

### **9.5. ANÁLISIS DE RESULTADOS**

Se implementó la prueba piloto, mostrando en todas ellas una aceptación y entendimiento por parte de los pacientes que participaron en dicha prueba. Cabe resaltar que en el consentimiento informado de diez (10) participantes solo dos (2) manifestaron inconformidad por lo extenso del documento, sin embargo, no se realizaron modificaciones ya que se considera necesaria toda la información del mismo. Además, 7 pacientes manifestaron inconformidad por las preguntas abiertas contenidas en la encuesta de evaluación de estilos de vida, por ser muy amplias, por lo cual el formato es modificado por preguntas de selección múltiple con única respuesta.

La Hipertensión Arterial en relación con las variables que se trabajaron muestra que los pacientes que ya presentan la enfermedad, no realizan un buen autocuidado requerido para la misma, no cumplen con estilos de vida saludables, razón por la cual los niveles de tensión arterial se encuentran alterados, e incluso un gran porcentaje se encuentra ya en estadio 1 y 2 a pesar de haber permanecido por más de 6 meses en un programa regular a través de la resolución 412.

Esto hace que nazca el Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería a pacientes con Hipertensión Arterial, en donde el objetivo es evaluar la eficacia del mismo por medio de la comparación de dos grupos de pacientes con Hipertensión Arterial comprobada por historia clínica y a quienes se les esté aplicando la Resolución 412 del 2000, mínimo con 6 meses de manejo, para lo cual un grupo continuará solo con el manejo de la Resolución 412 del 2000 y el otro, además de la Resolución con modelo innovador. Finalmente se realizará la comparación de ambos grupos.

### **9.6 CONCLUSIONES**

- Se aplicó la prueba piloto al 10% de los pacientes incluidos al Programa de Control de Riesgo Cardiovascular del centro de Atención Materno Infantil (CAMI) Rincón de Girón.
- Gracias a la realización de la prueba piloto, pudimos comprender el interés que tienen las personas para que se les brinde atención más oportuna, encaminada a prevenir complicaciones que afecten su bienestar.
- La realización del proyecto nos permitió poner en práctica todos los conocimientos adquiridos durante el transcurso de la formación profesional.

- Los pacientes pertenecientes al Programa de Riesgo Cardiovascular del Centro de Atención Materno Infantil (CAMI) Rincón de Girón, mostraron gran satisfacción con la atención prestada durante la aplicación de la prueba piloto.
- Según las tablas de análisis de resultados, se pudo observar que la mayoría de los pacientes presentan hipertensión arterial estadio I y normal alta, causada por factores de riesgo como sedentarismo y nutrición inadecuada, también el índice de masa corporal aumentado (sobrepeso), que ponen en riesgo la vida y no permiten que se lleve a cabo un buen tratamiento de su enfermedad a pesar de haber permanecido por más de 6 meses en un programa regular orientado por la resolución 412 de 2000.

## **9.7 RECOMENDACIONES**

- El Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería a los pacientes con Hipertensión Arterial, está enfocado a mejorar el cuidado oportuno del paciente, por esta razón se recomienda a los próximos enfermeros que van a poner en practica dicho modelo, cumplan con todos los criterios establecidos.
- La meta esperada es lograr todos los objetivos definidos en el Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería a los pacientes con Hipertensión Arterial, por esta razón se recomienda a las personas que van a ejecutar dicha propuesta, mantengan una atención exhaustiva hacia el paciente, permitiendo que haga parte del estudio , donde se respeten sus opiniones y dudas.
- La investigación es un proceso que le permite a los estudiantes adquirir mayores conocimientos sobre diferentes temas. Es de gran importancia que los futuros Enfermeros (as), demuestren interés en este campo, lo cual les ayudará y facilitará la aplicación del Modelo Innovador para la Atención por parte de Enfermería a los pacientes con Hipertensión Arterial.
- Teniendo en cuenta el nivel cultural de las personas, se aconseja realizar la educación pertinente por medio de recursos didácticos recomendados en el protocolo lo cual facilitará la comprensión de lo enseñado.

**10. LUGAR DONDE SE APLICARON PRUEBAS PILOTO:** Centro de Atención Materno Infantil (CAMI) Rincón de Girón.

**FECHA:** 18 DE JULIO DEL 2007.